



<開所時間> 0～5才 AM 10:00～12:00 PM 12:45～3:45

0～1才3か月 PM 12:45～3:45

金曜日は、AM で、PM です。

※お片付けの時間はAM11:30から、PM3:30～からです。

火	水	木	金
3 文化の日	4	5	6
10	11	12	13 リトミック講座 (AM)
17	18	19	20
24 休館日の為 お休み	25	26	27 お誕生会

<お知らせ>

☆乳幼児用の身長計、体重計を用意しています。
いつでも身体測定ができますのでお声がけください。

《お願い》

*風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。
*センターに来所した際の写真・動画撮影・SNSへの投稿などはご遠慮ください。

11のうた 〈そうだったらいいのにな〉

※そうだったらいいのにな～そうだったらいいのにな

- 1 うちのお庭がジャングルで
子犬のタローがらいおんだ～ ※くりかえし
- 2 ちびっこギャングの親分で
大きなゴリラが用心棒～ ※くりかえし
- 3 サンタクロースつかまえて
うちだけ毎晩クリスマス～ ※くりかえし
- 4 ママが子どもになっちゃって
私が代わりにお母さん～ ※くりかえし
- 5 魔法使いと兄弟で 困った時は
ちんぷい～ ※くりかえし

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター
「ねむのき」代表 庄司 牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター

ASOBI～BA 和室内

TEL 090-8271-8899



朝晩はすっかり寒くなり、着々と冬が近づいてきましたね
…ねむのきでは、親子遊び等を毎回紹介させていただ
いています。是非、お家でもそんな遊び等を取り入れてお子
さんと楽しい時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか？



●13日(金)AMはリトミック講座(対象は1歳6か月以上)で予約の
方のみ参加となりますのでお間違いないようお願い致し
ます。

●24日(火)はASOBI～BAが休館日の為お休みになります。お
間違えないようお願い致します。

●27日(金)は、11月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム
時に行います。(AM11:30～、PM2:30～)
どなたでも参加できますのでみなさんでお祝い致しましょう。



こんなときどうする？Q&A

Q. 子どもの歯の生える時期、生える順番は、個人差があるの？

A. 子どもの歯は、前から奥に向かって順番に生えるわけ
ではありません。個人差はかなり大きいです。

同じ種類の歯でも上下左右で差があったり、男女でも多少
差があります。1歳過ぎても1本も生えていない子も珍しくあ
りません。

生え方や、順番が心配な時は小児歯科で相談してみても
いかがでしょうか？

(0～6才 病気&ホームケア新百科参照)



10月の様子

朝夕の冷え込みが増し、少しずつ冬の訪れを感じる季節とな
りました。

16日(金)は、行事「英語deハロウィンパーティー」が行われまし
た。AcornEnglishの先生が来てくださり、英語での絵本の読
みきかせ、音楽に合わせて動物に変身したり、手遊びをしたり
とたくさん英語に触れることができました。

また、クラフト(製作)では、ジャック・オー・ランタンやモンスター
を作りました。目や口の形などを選ぶことができ思い思いの可
愛い作品に仕上がりました！また、ビンゴゲームも行い、早々
に「ビンゴ！」と可愛い声が…。揃うことができとてもうれしそ
うでした。あっという間の1時間で、最後はねむのきからおやつ
のプレゼントが…！「トリックオアトリート！」と先生にいい、おやつ
をもらって帰りました。とても楽しいハロウィンパーティーでした。

