ねむのきだより

2026. 10月発行

旭川市地域子育て拠点事業　子育て支援センター
「ねむのき」代表　庄司　牧子
070−0030
旭川市宮下通14丁目　旭川市北彩都子ども活動センター
ASOBI〜BA　和室内
TEL　090−8271−8899

<開所時間＞ 0〜5才　AM 10:00〜12:00　PM 12:45〜3:45
0〜1才3か月　PM 12:45〜3:45
金曜日は、AM で、PM です
※お片付けの時間はAM11:30から、PM3:30からです。

＜10月予定表＞

火	水	木	金
		1	2 英語deハロウィン 受付開始
6	7	8	9
13 休館日の為 お休み	14	15	16 英語deハロウィンパーティ（AM）
20	21	22	23
27 リトミック講座受付 （11/13予定　1歳半以上）	28	29	30 お誕生会

≪お願い≫
＊風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。
＊センターに来所した際の携帯電話の使用、写真・動画撮影・SNSへの投稿などはご遠慮ください。

朝晩めっきり涼しくなり、秋の深まりを感じます。
そんな秋を親子で探しながらお散歩するのもいいですね。
ねむのきでは秋の絵本やダンス、そしてイベントなど用意してお待ちしています。

●13日(火)はASOBI〜BAが休館日の為お休みになります。お間違えのないようお願い致します。

●16日(金)の行事『英語deハロウィンパーティ』(AM)は、予約の方のみの参加となりますのでお間違えのないようお願い致します。

●30日(金)は10月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30〜　PM2:30〜)
どなたでも参加できますのでみなさんでお祝い致しましょう。

こんなときどうする？Q&A

Q・イヤイヤ期到来！どうしたらいいの？

A・自我の芽生えといわれるけれど・・大人は、どうしたらいいのか?本当に困ってしまいますよね。「自分でやる！」と何でも自分でやりたがる時もあれば、突然「これやって！」と言ってきたり、ぐずり続けたり、とにかく気まぐれ・・
まずは、大人は待ってみましょう。時には子どものペースに合わせてみたり気のすむまでやらせてみたり、環境をガラリと変えて親子ともども気分転換！そして、いつの間にか乗り越えてる時期が必ずやってくると思います。

（らくらくあんしん育児参照）

10がつのうた〈森のくまさん〉

1　ある日　森の中　くまさんに　出会った
　花咲く森の道　くまさんに出会った

2　くまさんの　言うことにゃ
　お嬢さん　お逃げなさい
　スタコラサッサッサのサ　×2

3　ところが　くまさんが　あとから　ついてくる
　トコトコトッコトッコト　×2

4　お嬢さん　お待ちなさい　ちょっと　おとしもの
　白い貝殻の　小さな　イヤリング

5　あらくまさん　ありがとう　お礼に　歌いましょう
　ラララ　ラ　ラ　ラ　ラ　×2

９月の様子

9月に入り、日中は暖かいものの朝、晩はすっかり気温も下がり秋らしい季節となりました。寒暖の差が激しい時期ですので、体調に気を付けてお過ごしくださいね。
11日、午前は敬老の日ハガキ製作がありました。ハガキに「いつまでも元気でいてね」の気持ちを込めて鶴の羽の手形アートを行いました。 とってもかわいい手形の作品。受け取ったおじいちゃんおばあちゃんは喜んでいただけたでしょうか？
そして午後は、離乳食講座がありました。参加者皆さんの離乳食の悩みに対して栄養士さんから丁寧にアドバイスしていただきました。離乳食の悩みが少しでもなくなり、健やかにお子さんが育ってくれる事を願っています。



