



<開所時間> 0～5才 AM 10:00～12:00 PM 12:45～3:45

0～1才3か月 PM 12:45～3:45

金曜日は、AM で、PM です。

※お片付けの時間はAM11:30から、PM3:30からです。

<9月予定表>

火	水	木	金
1 敬老の日はがき 製作受付開始	2	3	4
8	9	10	11 AM 敬老の日はがき製作 PM 離乳食講座
15	16	17	18
22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 お誕生会
29	30	<お知らせ> ★乳児用の身長計、体重計を 用意していますので測りたい方 お声がけください。	

<<お願い>>

* 風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。

* センターに来所した際の携帯電話の使用、写真・動画撮影・SNSへの投稿などはご遠慮ください。

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター
「ねむのき」代表 庄司 牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター

ASOBI~BA 和室内

TEL 090-8271-8899



日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分と早くなってきました。目に見えなくても秋はそこまで来ているようですね。

季節の変わり目ですので、体調管理には充分お気をつけてお過ごしください。

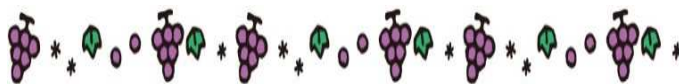


●11日(木)午前は敬老の日のはがき作り(手形製作)があります。予約の方の参加になります。

午後は森永乳業さんの離乳食講座があります。対象は、0～1歳半までのお子さんと予約の方のみの参加となります。栄養士からの食事・腸活についての講話と育児相談があります。

●25日(金)は9月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30～開始 PM2:30～2:45開始)

どなたでも参加できますのでみなさんでお祝い致しましょう。



こんなときどうする？Q&A

Q 歯磨きを嫌がる！！ どうしたらいい？

A ☆親子で歯医者さんごっこ

「次はクマちゃんでーす。」「次は〇〇ちゃんでーす。」とごっこ遊びのように…

☆鏡を持たせて

お子さんに小さな鏡を持たせて、「お口の中にばいきんまんがいないかな？あっ！いたいた！よーし！ママがやっつけるよ」等々…

歯みがきの時はどうか…笑顔を絶やさずに、小さな事でもほめてあげましょう！

(プレジデントベビー参照)



8月の様子

8月に入っても暑さは変わりなく続きましたが、お盆、帰省、夏のイベントへのお出かけ等々、皆さんお子さん連れで忙しいながらも楽しく過ごされていたようでした。北海道の短い夏、素敵な思い出が出来るといいですね！

21日は8月生まれのお誕生会でした。お誕生のお友達の紹介をし、みんなで『HAPPY BIRTHDAY』のお歌のプレゼントをしました。そしてねむのきからは、写真入りの手形カードのプレゼントも！かわいいカードにお友達もにっこり！喜んでくれました。ねむのきでは毎月お誕生会を実施しています。予約はいりませんのでぜひ遊びに来て一緒にお祝いしましょう！！



※1歳になるお友達には冠、2歳以上のお友達にはカードをプレゼントしています！！



のうた <山の音楽家>

- わたしや音楽家 山のこりす
上手にバイオリン弾いてみましょ
キュキュキュキュ ×4 いかがです
- わたしや音楽家 山のことり
上手にフルート吹いてみましょ
ピピピピピ ×4 いかがです
- わたしや音楽家 山のたぬき
上手にたいこをたたいてみましょ
ポコポンポン ×4 いかがです
- わたしや音楽家 山のなかま
上手にそろえてたたいてみましょ
タタタンタン ×4 いかがです