



ねむのき

だより

2026. 7月発行

<開所時間>

0~5才 AM 10:00~12:00 PM 12:45~15:45

0~1才3か月 PM 12:45~15:45

※お片付けの時間はAM11:30から、PM3:30からです。

金曜日は、AM PM です。

<7月の予定>

火	水	木	金
	1 わらべうた遊び (0歳児対象) 受付開始	2	3 上川管内支援センター会議の為 午後閉所
7	8	9	10
14	15 わらべうた遊び(PM)	16	17
21	22	23	24
28	29	30	31 お誕生会

<<お願い>>

- \* 風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。
- \* センターに来所した際の携帯電話の使用、写真・動画撮影・SNSへの投稿などはご遠慮ください。

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター

「ねむのき」代表 庄司 牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター

ASOBI~BA 和室内

TEL 090-8271-8899



夏の太陽が顔を出し、お外遊びや水遊びを楽しむ季節となりました。規則正しい生活を大切に、これからやってくる夏を楽しんでください。また、こまめに水分補給をするなど、熱中症には充分に気をつけてください。



●3日(金)は、上川管内地域子育て支援センター連絡会議の為、午後はお休みとなります。お間違いないよう宜しくお願い致します。(午前は通常通り開所しています)

●15日(金)の午後はわらべうた遊び(0歳児対象)の行事のため予約の方の参加となりますのでお間違えないようお願い致します。(午前は通常通りです)

●31日(金)は7月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30~ PM2:30~)どなたでも参加できますのでみなさんでお祝い致しましょう。



こんなときどうする? Q&A

Q・なかなか歯が生えてこないけど大丈夫?

A・歯が生えてくる時期には個人差があり、1歳を過ぎてから生える子も少なくありません。しばらく様子を見てみましょう。歯の生え具合や生え方など気になることがある場合は、1歳6か月の健診で歯科医に相談しましょう。

<ひよこクラブ参照>



6月の様子

5日(金)はいちご狩り遠足で、東旭川の「菜ん野花ん家ふあーむ」に行ってきました。天候にも恵まれ良い気候の中楽しむことができました。ハウスに入ると大きな真っ赤ないちごに嬉しそうなお子様たち。自分達でたくさん取って食べる事ができました! ママ達もおいしいいちごを堪能できたのではないのでしょうか。父の日のプレゼントは、プラバンでお子さんの手形、足形で可愛い動物アートのストラップを作りました。ママとお子さんの心のコもったプレゼント。皆さんのパパは、喜んでいただけただけでしょうか? 記念に残るステキな作品に仕上がりました!!



のうた

<さかながはねて>

- ①さかながはねて ぴよん  
あたまにくっついた ぼうし
- ②さかながはねて ぴよん  
おみみにくっついた イヤリング
- ③さかながはねて ぴよん  
くびにくっついた ネクタイ
- ④さかながはねて ぴよん  
ほっぺにくっついた なんと
- ⑤さかながはねて ぴよん  
あごにくっついた おひげ
- ⑥さかながはねて ぴよん  
おめめにくっついた めがね
- ⑦さかながはねて ぴよん  
おはなにくっついた ピエロ
- ⑧さかながはねて ぴよん  
おくちにくっついた マスク
- ⑨さかながはねて ぴよん  
おでこにくっついた おしまい