



<開所時間> 0~5才 AM 10:00~12:00 PM 12:45~15:45

0~1才3か月 PM 12:45~15:45

金曜日は、AM で、PM です。

※お片付けの時間はAM11:30から、PM15:30からです。

火	水	木	金
4	5 リトミック受付	6	7
11	12 OT(作業療法士) ST(言語聴覚士) 来所(AM)	13	14 お誕生会
18	19	20	21 リトミック講座 (AM)
25 休館日の為お休み	26	27	28

<お知らせ>

☆乳幼児用の身長計、体重計を用意しています。
いつでも身体測定ができますのでお声がけください。

<<お願い>>

- *風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。
- *センターに来所した際の写真・動画撮影・SNSへの投稿などはご遠慮ください。

11のうた <そうだったらいいのにな>

※そうだったらいいのにな~そうだったらいいのにな

- 1 うちのお庭がジャングルで
子犬のタローがらいおんだ~ ※くりかえし
- 2 ちびっこギャングの親分で
大きなゴリラが用心棒~ ※くりかえし
- 3 サンタクロースつかまえて
うちだけ毎晩クリスマス~ ※くりかえし
- 4 ママが子どもになっちゃって
私が代わりにお母さん~ ※くりかえし
- 5 魔法使いと兄弟で 困った時は
ちんぷい~ ※くりかえし

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター
「ねむのき」代表 庄司 牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター
ASOBI~BA 和室内

TEL 090-8271-8899



朝晩はすっかり寒くなり、着々と冬が近づいてきましたね…ねむのきでは、親子遊び等を毎回紹介させていただいています。是非、お家でもそんな遊び等を取り入れてお子さんと楽しい時間を過ごしてみたいかたがで
しょうか？



●12日(水)は、作業療法士、言語聴覚士の方が来所します。お子さんの発達関係で気がかりな事、心配な事があればこの機会に是非、専門の方にお聞きになってみてはいかがでしょうか？(AM10:30~11:30)

●14日(金)は、11月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30~、PM2:30~)
どなたでも参加できますのでみなさんでお祝い致します。

●21日(金)AMはリトミック講座(対象は1歳6か月以上)で予約の方のみの参加となりますのでお間違いないようお願い致します。



こんなときどうする？Q&A

Q. 子どもの歯の生える時期、生える順番は、個人差があるの？

A. 子どもの歯は、前から奥に向かって順番に生えるわけではありません。個人差はかなり大きいです。

同じ種類の歯でも上下左右で差があったり、男女でも多少差があります。1歳過ぎても1本も生えていない子も珍しくありません。

生え方や、順番が心配な時は小児歯科で相談してみたいかたがで
しょうか？

(0~6才 病気&ホームケア新百科参照)



10月の様子

寒い季節になってきましたが、皆さん寒さに負けず元気いっぱい遊びに来てくれました。

31日(金)は、行事「英語でハロウィンパーティー」が行われました。セイハ英語学院の先生と英語でハローソング、ゴーストたおしゲーム、ハロウィン釣り、カボチャ製作、トリックオアトリートのうた♪など楽しい時間を過ごすことができました。参加者皆さんの衣装はとても可愛かったですよ。

