



# ねむのき だより

2025・4月発行

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター  
「ねむのき」代表 庄司牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター  
ASOBI~BA 和室内

TEL 090-8271-8899

## <4月予定表>

ねむのきタイム 0~5歳 11:30~ 0~1歳 3か月 2:30~

火	水	木	金
1 	2 	3 	4   こどもの日会 受付開始
8 	9 	10 	11   お誕生会
15 	16 	17 	18  
22 	23 	24 	25  こどもの日会
29 昭和の日の海 お休み	30 		

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。やっと雪も少なくなり外へのお出かけも気持ちのいい季節になってきましたね。  
4月は新しいことの始まりです。初めの一步！  
どうぞねむのきに遊びに来てください。  
スタッフ一同お待ちしております。

- 11日(金)は、4月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30~ PM2:30~)  
どなたでも参加できますのでみなさんでお祝い致しましょう。
- 25日(金)午前は、行事「naginaocraftの奈央先生による 製作~等身大のこいのぼりを作ろう~」の為、予約の方の参加になります。

### <<お願い>>

- \* 風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。
- \* センターに来所した際の携帯電話の使用・写真・動画撮影・SNSへの投稿などはご遠慮ください。



## こんな時どうする？Q&A

いやいやで困ってます…食事編

Q. 食事の補助をしようとする「自分で！」と言ってとても嫌がるのです。どうしたらいい？

A. 食べ物をたくさんこぼす経験を積むことが、上手に食べられるようになる近道でもあります。たとえこぼしたとしても、子どもに安心感を与える見守り方をしてあげましょう。

(ひよこクラブ参照)

## のうた

### <おはながわらった>

☆おはながわらった おはながわらった ×2  
みんなわらった いちどにわらった

☆おはながわらった おはながわらった ×2  
みんなわらった げんきにわらった

### <かわいいかくれんぼ>

☆ひよこがね おにわで ぴよこぴよこ かくれんぼ  
どんなにじょうずに かくれても きいろいあんよが  
みえてるよ だんだんだあれが めっかった

☆すずめがね おやねで ちゃんちゃん かくれんぼ  
どんなにじょうずに かくれても ちやいろのぼうしが  
みえてるよ だんだんだあれが めっかった

☆こいぬがね のはらで よちよち かくれんぼ  
どんなにじょうずに かくれても かわいいしっぽが  
みえてるよ だんだんだあれが めっかった

## ねむのき日課表

- 10:00 午前 はじまり  
親子で一緒に遊びます
- 11:30 お片付け  
ねむのきタイム(絵本・親子遊びなど)  
お帰りのお仕度
- 12:00 お昼休み
- 12:45 午後 はじまり  
親子で一緒に遊びます
- 15:30 お片付け  
お帰りのお仕度
- 15:45 閉所

\* 金曜日 午後は0~1歳3か月児の日です。  
この日は2:30~ねむのきタイムがあります。

