



旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター  
 「ねむのき」代表 庄司 牧子  
 070-0030  
 旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター  
 ASOBI~BA 和室内  
 TEL 090-8271-8899

朝晩はすっかり寒くなり、冬の気配が近づいてきましたね…ねむのきでは、親子遊び等を毎回紹介させていただいています。是非、室内でもそんな遊び等を取り入れてお子さんと楽しい時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか？

<11月予定表>

ねむのきタイム 0~5歳 11:30~ 0~1歳3か月 2:30~

火	水	木	金
			1
5 リトミック受付 野菜健康チェック (AM)	6	7	8 お誕生会
12	13	14	15
19	20	21 リトミック講座 (AM)	22
26 理学療法士、 言語聴覚士 来所(AM)	27	28	29

●5日(火)は、保健所の方が来所して、保護者のみなさん対象に野菜摂取量に関するアドバイスや手のひらをセンサーにあてるだけで、推定野菜摂取量を測定します。ご興味のある方は是非ご参加ください。(AM10:30~11:30)  
 ●8日(金)は、11月生まれのお誕生会です。ねむのきタイムに行います。(AM11:30~、PM2:30~)  
 どなたでも参加できますのでみなさんでお祝いしましょう。  
 ●21日(木)AMはリトミック講座で予約の方のみの参加となりますのでお間違いのないようお願い致します。  
 ●26日(火)は、理学療法士、言語聴覚士の方が来所します。お子さんの発達関係で気がかりな事、心配な事があればこの機会に是非、専門の方にお聞きになってみてはいかがでしょうか？(AM10:30~11:30)

こんなときどうする？Q&A

歯みがきを克服するあの手この手…  
 ☆仕上げみがきは、午前中のお子さんの機嫌のいい時に、夕食後は自分みがきだけでOK！と割り切る。  
 ☆親子で歯医者さんごっこ  
 「次はクマちゃんです。」「次は○○ちゃんです。」  
 ☆鏡を持たせて  
 お子さんに小さな鏡を持たせて、「お口の中にばいきんまんがいらないかな？あっ！いたいた！よーし！ママがやっつけるよ」等々…  
**歯みがきの時はどうか…笑顔を絶やさずに、小さな事でもほめてあげましょう！**  
 (プレジデントベビー参照)

<<お願い>>

- \*風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。
- \*センターに来所した際の写真・動画撮影・SNSへの投稿などをご遠慮ください。

11月のうた そうだったらいいのにな

- ※そうだったらいいのにな~そうだったらいいのにな
- 1 うちのお庭がジャングルで  
子犬のタローがらいおんだ~ ※くりかえし
  - 2 ちびっこギャングの親分  
大きなゴリラが用心棒~ ※くりかえし
  - 3 サンタクロースつかまえて  
うちだけ毎晩クリスマス~ ※くりかえし
  - 4 ママが子どもになっちゃって  
私が代わりにお母さん~ ※くりかえし
  - 5 魔法使いと兄弟で 困った時は  
ちちんぷい~ ※くりかえし

10月の様子

寒い季節になってきましたが、可愛いニット帽子や暖かそうなジャンパーを着て、皆さん元気いっぱい遊びに来てくれました。25日(金)は、行事「英語でハロウィンパーティー」が行われました！プリスクールにじいろの先生たちと園児さんと英語で手遊びや歌、ゲームなど楽しい時間を過ごすことができました。参加者皆さんの衣装はとても可愛らしかったです。

