



<開所時間>

0～5才 AM 10:00～12:00 PM 12:45～3:45

0～1才3か月 PM 12:45～3:45

※お片付けの時間はAM11:30から、PM3:30からです。

金曜日は、AM PM です。

≪8月予定表≫

火	水	木	金
4 ナビゲーター講座受付開始	5	6	7
11 山の日	12	13	14
18	19	20	21 お誕生会
25 離乳食講座受付開始(9/11予定0歳～1歳半対象)	26	27 理学療法士・作業療法士来所	28 ナビゲーター講座

≪お願い≫

- * 風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。
- * センターに来所した際の携帯電話の使用、写真・動画撮影・SNSへの投稿などをご遠慮ください。



のうたくおばけなんてないさ>

1. おばけなんてないさ おばけなんてうそさ
寝ぼけた人が みまちがえたのさ

※ だけどちよっと だけどちよっと
ぼくだってこわいな
おばけなんてないさ おばけなんてうそさ

2. ほんとにおばけが 出てきたらどうしよう
冷蔵庫に入れて カチカチにしちゃおう
※ くりかえし

3. だけど子どもなら 友達になろう
握手をしてから おやつを食べよう
※ くりかえし

4. おばけの友達 連れて歩いたら
そこら中の人 が びっくりするだろう
※ くりかえし

5. おばけの国では おばけだらけだってさ
そんな話聞いて お風呂に入ろう
※くりかえし



旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター

「ねむのき」代表 庄司 牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター

ASOBI～BA 和室内

TEL 090-8271-8899



水遊びにプール、夏の遊びは気持ちよくて楽しいですね。そしてこの時期は、夏休み、お盆休みがあり、移動する機会も増えると思います。夏風邪や熱中症など体調管理には十分気をつけてお過ごしください。



●21日(金)は8月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30～ PM2:30～)

どなたでも参加できますのでみなさんでお祝いしましょう

●27日(木)午前(10:30～11:30)は理学療法士、作業療法士の方が来所します。お子さんの発達関係が気がかりな事、心配な事があればこの機会に是非、専門の方にお聞きになってみてはいかがでしょうか？(予約はいりません)

●28日(金)午前はナビゲーター講座があります。お子さんの預け先・保育所・幼稚園の事などを相談できます。(予約の方の参加になります)

※子育て支援ナビゲーターとは？

就学前のお子さんがある保護者のご希望・家族の状況等に合わせ、お子さんの預け先施設や保育サービス、保育所・認定こども園・幼稚園などの情報を紹介する専門相談員のことです。



こんなときどうする？Q&A

Q. 幼稚園、保育園、認定こども園の違いがわからない

A. 幼稚園、保育園はともかく、認定こども園や一号・二号・三号認定という言葉など、？？？なことがたくさんあるかと思ひます。また、満3歳って何？無償化ってどういうこと？一時預かりってどんな感じ？自分が置かれてる立場ではどこに預けるのが良いのか？などなどいろんな悩みがあると思ひます。そんな相談にのってくれるのが「ナビゲーター」です。ねむのきにも8/28(金)に来てくれるので、この機会に話を聞いてみてはいかがでしょうか。



8月の様子

7月に入ってから、真夏日が続き、保護者の方々やお子さんも暑さで大変そうでした。ねむのきに来所してエアコンがついていって「涼しい～！！」と喜んでくれるママも…これからどんどん暑くなり外遊びが難しい時など、ぜひ涼みに遊びに来てくださいね！

15日は0歳児対象とした「わらべうた遊び」の講座でした。講師の先生をお招きし、ママとお子さんが輪になり沢山のわらべうた遊びを楽しむことができました。最後は先生の優しい歌声と風鈴の音に合わせてママが抱っこしてゆらゆらすると気持ちよさそうにねむってしまう赤ちゃんも…

ぐずったとき、眠たい時、気持ちを切り替えさせたい時など、日常生活の中のふとした時にわらべうた遊びを取り入れて親子の絆を深めてみてはいかがでしょうか。

