



ねむのきだより

2026. 5月発行

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター
「ねむのき」代表 庄司牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター

ASOBI~BA 和室内

TEL 090-8271-8899

<開所時間>

<5月予定表>

0~5才 AM 10:00~12:00 PM 12:45~15:45

0~1才3か月 PM 12:45~15:45

※お片付けの時間は15:30からです。

金曜日は、AM PM です。

火	水	木	金
			1 AM PM
5 こどもの日の 為休み	6 振替休日の為 休み	7 	8 母の日製作(AM) PM
12 	13 	14 	15 AM ベビーマッサー ジ講座(PM)
19 いちご祭り 遠足(6/5予 定)受付開始 	20 	21 	22 AM PM
26 出張サロンの 為 AM閉所	27 	28 	29お誕生会 AM PM

<<お願い>>

- * 風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。
- * センターに来所した際の携帯電話の使用、写真・動画撮影・SNSへの投稿などはご遠慮ください。

5のうた

<ぼくのミックスジュース>

♪おはようさんの大声と キラキラキラのおひさまと
それにゆうべのこわい夢みんなミキサーに
ぶちこんで 朝はミックスジュース×3
こいつをググっと飲みほせば
今日はいいことあるかもね

♪友達仲よし歌声と スカッと晴れた大空と
それに喧嘩のべそかきみんなミキサーに
ぶちこんで 昼はミックスジュース×3
こいつをググっと飲みほせば
なんでもかんでもいい調子

♪あのねそれでねのお話と ほんわかお風呂の
いい気持ちと それにひざっこぞうのすり傷を
みんなミキサーにぶちこんで
夜はミックスジュース×3
こいつをググっと飲みほせば



ぽかぽか暖かい季節になってきましたね。

お子さんと一緒に外へお出かけして春のかおりや暖かな日差し、目に入る草花を触ったり、感じたりして楽しむのはいかがでしょうか？

そして是非、ねむのきにも遊びにいらしてくださいね。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



●8日(金)午前は母の日製作の為、予約の方の参加になります。午後は通常通り0歳~1歳3ヶ月児の日になります。

●15日(金)午後は、ベビーマッサー講座(0歳児対象)の為、予約の方の参加になります。

●26日(火)午前は愛宕サロンへ出張に行きます。午後はいつも通り開所しますので、お間違いないようよろしくお願いいたします。

●29日(金)は、5月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30~ PM2:30~)

どなたでも参加できますので皆さんでお祝い致しましょう。



こんな時どうする? Q&A



Q.声かけはいつから？

A.0歳は脳が一番発達する時期です。赤ちゃんは言葉をしゃべれないので対話にならないかもしれませんが、けれどよく見てみると、くるくる表情を変えたり、手足を動かしたり全身で伝えようとしています。「暑い?」「そろそろ眠いよね?」そのように子どもの気持ちを言葉に置き換えていくことで、「そうか、いまわたし暑いんだ」と子ども自身が自分の感情と言葉を一致させられるようになっていくのです。(プレジデントベイビー参照)



4月のようす

17日は「naginaocraftの奈央先生による製作遊び」~かぶとを作ろうの~行事でした。おしゃれな英字新聞でかぶとを折り今年の干支の馬をつけて思い思いに模様をつけ、アルファベットの名前を貼るとかわいいかぶとの出来上がり!!先生が頭にかぶれるように帯をつけてくれました。また用意してくれたフオトスペースで写真を撮ることもでき、可愛くポーズをきめてくれるお友達もいました!ママ達も久しぶりの折り紙で子どもの頃を思い出した方もいたのではないのでしょうか。子どもの日に向けて楽しい一日を過ごすことができました!

