



ねむのき だより

2026・4月発行

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター
「ねむのき」代表 庄司牧子
070-0030
旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター
ASOBI～BA 和室内
TEL 090-8271-8899

🐰 0～5才 AM 10:00～12:00 PM 12:45～15:45
🐣 0～1才3か月 PM 12:45～15:45
※お片付けの時間はAM11:30から、PM3:30からです。
金曜日は、AM 🐰 PM 🐣 です。

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。やっど雪も少なくなり外へのお出かけも気持ちのいい季節になってきましたね。
4月は新しいことの始まりです。初めの一步！
どうぞねむのきに遊びに来てください。
スタッフ一同お待ちしております。

《4月の予定》

火	水	木	金
	1 	2 naginaocraftかぶ とを作ろう受付開 始	3 AM PM
7 	8 	9 	10 AM PM
14 	15 	16 	17 naginaocraft かぶをつくろう PM
21 	22 	23 研修会の為 PM閉所	24 お誕生会 AM PM
28 	29 昭和の日	30 	

- 17日(金)午前は、行事「naginaocraftの奈央先生による 製作～かぶとを作ろう～」の為、予約の方の参加になります。午後は通常取り0～1歳3か月児の日です。
 - 23日(木)は研修会の為、午後は閉所させていただきます。お間違いないように宜しくお願いいたします。(午前は開所しております)
 - 24日(金)は、4月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30～ PM2:30～)どなたでも参加できますのでみなさんでお祝い致します。
- 《お願い》
*センターに在所した際の携帯電話の使用・写真・動画撮影・SNSへの投稿などをご遠慮ください。



こんな時どうする？Q&A

Q・コップのみはどうやってはじめていいの？
A まず、少量の液体をすすることから始めたいので、スプーンに汁ものを入れて練習します。それができたら小さいコップやおちょこに少量の飲み物を入れて飲む練習をします。最初はパパやママが手を添えて口に液体がたくさん入らないように調節してあげて。できたらたくさんほめて成功体験を積み重ねていきましょう。

(ひよこクラブ参照)

4月のうた

- ＜おはながわらった＞
☆おはながわらった おはながわらった ×2
みんなわらった いちどにわらった
- ☆おはながわらった おはながわらった ×2
みんなわらった げんきにわらった
- ＜かわいいかくれんぼ＞
☆ひよこがね おにわで ぴよこぴよこ かくれんぼ
どんなにじょうずに かくれても きいろいあんよが
みえてるよ だんだんだあれが めっかった
- ☆すずめがね おやねで ちょんちょん かくれんぼ
どんなにじょうずに かくれても ちやいろのぼうしが
みえてるよ だんだんだあれが めっかった
- ☆こいぬがね のはらで よちよち かくれんぼ
どんなにじょうずに かくれても かわいいしっぽが
みえてるよ だんだんだあれが めっかった

ねむのき日課

- 10:00 午前 はじまり
親子で一緒に遊びます
- 11:30 お片付け
ねむのきタイム(絵本・親子遊びなど)
お帰りのお仕度
- 12:00 お昼休み
- 12:45 午後 はじまり
親子で一緒に遊びます
- 15:30 お片付け
お帰りのお仕度
- 15:45 閉所

*金曜日 午後は0～1歳3か月児の日です。
この日は2:30～ねむのきタイムがありま

