



<開所時間> 🐰 0～5才 AM 10:00～12:00 PM 12:45～15:45

🐣 0～1才3か月 PM 12:45～15:45

金曜日は、AM 🐰 で、PM 🐣 です。

※お片付けの時間はAM11:30から、PM15:30からです。

<10月予定表>

火	水	木	金
	1 🐰	2 🐰	3 🐰 🐣
7 🐰	8 🐰	9 🐰 ハロウィン受付 開始	10 🐰 🐣 お誕生会
14 休館日の為 お休み	15 🐰	16 🐰	17 🐰 🐣
21 🐰	22 🐰	23 🐰	24 🐰 🐣
28 🐰	29 🐰	30 🐰	31 🐣 英語deハロウィン パーティ (AM)

《お願い》

＊風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。

＊センターに来所した際の携帯電話の使用、写真・動画撮影・

SNSへの投稿などとはご遠慮ください。



のうた 〈森のくまさん〉

- ある日 森の中 くまさんに 出会った
花咲く森の道 くまさんに会った
- くまさんの 言うことによ
お嬢さん お逃げなさい
スタコラサッサッサのサ ×2
- ところが くまさんが あとから ついてくる
トコトコトコトコト ×2
- お嬢さん お待ちなさい ちょっと おとしもの
白い貝殻の 小さな イヤリング
- あらくまさん ありがとう お礼に 歌いましょう
ララララ ラ ラ ラ ×2

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター
「ねむのき」代表 庄司 牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター

ASOBI～BA 和室内

TEL 090-8271-8899



朝晩めっきり涼しくなり、秋の深まりを感じます。

そんな秋を親子で探しながらお散歩するのもいいですね。

ねむのきでは秋の絵本やダンス、そしてイベントなど用意してお待ちしています。



●10日(金)は10月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30～ PM2:30～)

どなたでも参加できますのでみなさんで祝いましょう。

●14日(火)はASOBI～BAが休館日の為お休みになります。お間違えのないようお願い致します。

●31日(金)の行事『英語deハロウィンパーティ』は、予約の方のみの参加となりますのでお間違えのないようお願い致します。



こんなときどうする？ Q&A

Q. 子どもの発達の順番が違うと思いますが問題ないでしょうか？

A. 個人差があるので心配ないです。

運動機能は、頭から下方向に進みます。目⇒首⇒腕⇒手⇒腰⇒足と、その発達には順序性がありますが、成長には個人差があります。おおむね、首すわり、寝返り、おすわり、はいはい、つかまり立ち、一人歩きと進みますが、はいはいとばして一人歩きをする子もいます。赤ちゃんのやりたい気持ちを大事にし、やらないからと無理に練習させる必要はありません。

(らくらくあんしん育児参照)



9月の様子

9月に入り、遊びに来るお子さんたちの服装も半そでから長そでへ可愛い秋の装いで変わりなく元気いっぱい遊びに来てくれました。

今月第2週から敬老の日ハガキ製作がありました。ハガキにお馴染みの絵本「だるまさん」のイラストに手形、シール貼り、お絵かきなどを自由に描いたもので、下の写真のようにどれも可愛く仕上がりました。受け取ったおじいちゃんおばあちゃんは、喜んでいただけたでしょうか？

19日は、離乳食講座がありました。急遽、個別相談にしっかり時間を取っていただき、参加者皆さんの離乳食の悩みに対して栄養士さんから丁寧にアドバイスしていただきました。終了後、栄養士さんからは、「皆さん一生懸命に離乳食を作っていますね。」とおっしゃって、とても感心していました。

