



<開所時間> 0～5才 AM 10:00～12:00 PM 12:45～15:45

0～1才3か月 PM 12:45～15:45

金曜日は、AM で、PM です。

※お片付けの時間はAM11:30から、PM15:30からです。

<9月予定表>

火	水	木	金
2	3	4	5 お誕生会
9 敬老の日ハガキ 製作(先着20組 AM限定)	10	11	12
16	17	18	19 離乳食講座 (PM)
23 秋分の日の為 お休み	24	25	26
30	<お知らせ> ☆乳幼児用の身長計、体重計を用意しています。 いつでも身体測定ができますのでお声がけください。		

<<お願い>>

- * 風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。
- * センターに来所した際の携帯電話の使用、写真・動画撮影・SNSへの投稿などはご遠慮ください。

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター
「ねむのき」代表 庄司 牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター

ASOBI~BA 和室内

TEL 090-8271-8899



日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分と早くなってきました。目に見えなくても秋はそこまで来ているようですね。

季節の変わり目ですので、体調管理には充分お気をつけてお過ごしください。



●5日(金)は9月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時にいます。(AM11:30～開始 PM2:30～2:45開始)
どなたでも参加できますのでみなさんで祝いましょう。

●9日(火)～11日(木)午前中の期間に先着20組限定で敬老の日のハガキ作りを行います。ご参加お待ちしております。

●19日(金)PM1:30～3:00、森永乳業さんの離乳食講座があります。対象は、0～1歳半までのお子さんで予約の方のみの参加となります。栄養士からの食事・腸活についての講話&育児相談があります。ご参加お待ちしております。



こんなときどうする? Q&A

Q「自分で」と言い張るが、結局着替えられない

たとえ、9割は手伝ったとしても「すごいね、上手にできたね」と認める言葉をかけて下さい。まずは、子ども自身の「やりたい事ができた」という気持ちを育てることが大切です。うまくできなくても親から認められることで子どもは自己肯定感を高め、失敗を恐れず挑戦するようになります。将来社会で辛いことがあっても自分の力で立ち直ることができる子に育つのです。

(プレジデントベビー参照)



8月の様子

8月に入っても暑さは変わりなく続きましたが、お盆、帰省、夏のイベントへのお出かけ等々、皆さんお子さん連れで忙しいながらも楽しく過ごされていたようでした。

お盆期間中のねむのきの様子は、いつも来ていただいている継続の方は勿論、新規の方、お父さん等々子育てにかかわる様々な方々が遊びに来てくれました。お父さん同士、子育ての会話がはずみ和やかな雰囲気になる場面もありました。

今月の行事は、ナビゲーター講座でした。お子さんの預け先、幼稚園、保育園選び等々、相談内容は色々であったようです。皆さん真剣に講話や個別相談でのお話を聞いていました。



9のうた <山の音楽家>

- わたしゃ音楽家 山のこりす
上手にバイオリン弾いてみましょ
キュキュキュキュ ×4 いかがです
- わたしゃ音楽家 山のことり
上手にフルート吹いてみましょ
ピピピッピ ×4 いかがです
- わたしゃ音楽家 山のためき
上手にたいこをたたいてみましょ
ポコポンポン ×4 いかがです
- わたしゃ音楽家 山のなかま
上手にそろえてたたいてみましょ
タタタンタン ×4 いかがです