



ねむのき

だより

2025. 7月発行

<開所時間>

0~5才 AM 10:00~12:00 PM 12:45~15:45

0~1才3か月 PM 12:45~15:45

※お片付けの時間はAM11:30から、PM15:30からです。

金曜日は、AM PM です。

<7月の予定>

火	水	木	金
1 	2 	3 	4 AM 宮前公園へ行こう PM 会議の為、 1日閉所
8 	9 	10 	11  お誕生会
15 	16 	17 	18 
22 	23 	24 	25 
29 	30 	31 	

<お願い>

\* 風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。

\* センターに来所した際の携帯電話の使用、写真・動画撮影・SNSへの投稿などはご遠慮ください。

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター  
「ねむのき」代表 庄司 牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター

ASOBI~BA 和室内

TEL 090-8271-8899



夏の太陽が顔を出し、お外遊びや水遊びを楽しむ季節となりました。規則正しい生活を大切に、これからやってくる夏を楽しんでください。また、こまめに水分補給をするなど、熱中症には充分に気をつけてください。



●4日(金)午前は、行事『宮前公園へ行こう!』の為、午後は、上川管内地域子育て支援センター連絡会議の為、一日お休みとなります。お間違いないよう宜しくお願い致します。

●11日(金)は7月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30~ PM2:30~)  
どなたでも参加できますのでみなさんでお祝い致しましょう。

※4月行事『こどもの日会 等身大のこいのぼりを作ろう』に参加された方々の可愛い写真が、こちらにあります。  
まだ、受け取ってない方は、取りにいらしてくださいね。  
お待ちしております。



こんな時どうする? Q&A

Q.ご飯を食べなかったり、遊び食べをしてしまう...

A.ご飯を食べない...どうしてなのか、簡単に言うと「食べたくないから」です。子どもたちはさほど「お腹がすいていない」のです。まずは子どもがその日にどの程度の活動をしたのかを振り返り、子どもがしっかりとお腹を空かした状態で、食事を与えましょう。

また、食べることで体が遊びになってしまった場合は早めに切り上げましょう。きちんと食べる場面と、そうでない場面の、けじめをつけていくことも必要です。(上手な叱り方・ほめ方参照)



6月の様子



のうた

<さかながはねて>

- ①さかながはねて ぴよん  
あたまにくっついた ぼうし
- ②さかながはねて ぴよん  
おみみにくっついた イヤリング
- ③さかながはねて ぴよん  
くびにくっついた ネクタイ
- ④さかながはねて ぴよん  
ほっぺにくっついた なんと
- ⑤さかながはねて ぴよん  
あごにくっついた おひげ
- ⑥さかながはねて ぴよん  
おめめにくっついた めがね
- ⑦さかながはねて ぴよん  
おはなにくっついた ピエロ
- ⑧さかながはねて ぴよん  
おくちにくっついた マスク
- ⑨さかながはねて ぴよん  
おでこにくっついた おしまい

6月末に、あそびーば和室内にも、やっとエアコンが設置されました。暑い夏も、快適に過ごすことができることでしょう。是非遊びにいらしてくださいね!

6月の行事は、いちご狩り遠足でした。場所は東旭川町『菜ん野花ん家ふあーむ』天候は、雨模様でしたが、ハウス内だったので皆さん、赤いイチゴを頬張りながら、楽しそうに過ごしていました。イチゴの被り物も可愛かったです。父の日のプレゼントは、プラバンでお子さんの手形、足形のストラップを作りました(写真右下)  
皆さんのパパは、喜んでいただけただしょうか?

