



ねむのき だより

2025・1月発行

<1月予定表>

ねむのきタイム 0～5歳11:30～ 0～1歳3か月2:30～

火	水	木	金
	1	2	3
ASOBI～BA休館日の為お休み			
7 陶芸教室 受付開始	8 	9 	10
14 休館日の為 お休み	15 	16 	17 お誕生会
21 	22 	23 	24 陶芸教室(AM)
28 	29 	30 	31 離乳食講座 (2/14) 受付開始

* 身長・体重を測りたい方は遠慮なくスタッフにお声がけください。

1月のうた すうじのうた

数字の1はなーに 工場の煙突 (もくもく)
 数字の2はなーに お池のガチョウ (ガーガー)
 数字の3はなーに 赤ちゃんのお耳 (ぴくぴく)
 数字の4はなーに かかしの弓矢 (ビュンビュン)
 数字の5はなーに おうちの鍵よ (ガチャガチャ)
 数字の6はなーに たぬきのお腹(ぼんぼこぼん)
 数字の7はなーに 壊れたらっば (鳴らない)
 数字の8はなーに 棚のだるま (ごろんごろん)
 数字の9はなーに おたまじゃくし (スイスイ)
 数字の10はなーに 煙突とお月様
 (おしまい)



旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター
「ねむのき」代表 庄司 牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター
ASOBI～BA 和室内

TEL 090-8271-8899

新年あけましておめでとうございます。皆様にとって明るい一年となりますようお祈り申し上げます。ねむのきでは、今年も安心して過ごせるよう気持ちの良い環境作りに努めてまいります。雪道で外出するのも大変かと思いますがどうぞ遊びに来てくださいね。

- 17日(金)は1月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30～ PM2:30～)どなたでも参加できますのでみなさんでお祝い致します。
- 24日(金)午前は行事「陶芸教室と粘土遊び」のため、予約の方の参加になります。よろしくお願いたします。

《お願い》

- * 風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。
- * センターに来所した際の写真・動画撮影・SNSへの投稿などはご遠慮ください。

こんな時どうする？Q&A

Q.ハイハイをとばしてつかまり立ちをするけど大丈夫？
 A.運動発達の順番が変わることは、珍しくはありません。ハイハイの前や、お座りが安定する前につかまり立ちを始めるケースもあります。個人差の範囲なので心配はいりません。
 また、ハイハイの期間が短いと運動神経が悪くなるといった説があります。ハイハイとその後の発達は関係しないことがほとんどと言われていますが、ハイハイの動きを取り入れた遊びをママと行ってはいかががでしょうか。(ひよこクラブ参照)

12月の様子

いよいよ雪も本格的に降り積もり、外出するにも何かと大変な季節となりました。遊び足りなくて寝てくれないという話も耳にしました。そんな時はねむのきに遊びに来てくださいね。

最近のねむのきは利用者が少なめでしたが、その分思う存分やりたい遊びに集中でき、それはそれで楽しんでくれていたかなという印象でした。

20日(金)は毎年大人気行事のクリスマス会を行いました。今年のクリスマス会はお母さん達にも楽しんでもらいたく、大人向けのクイズ大会から始まりました。続いて、黒縁の台紙にセロファンを貼ってもらいステンドグラス風の飾りを製作。クリスマスバージョンでのフルーツバスケット。毎年恒例、大人向けのプレゼント交換。そして最後にはサンタさんも来てくれました。サンタさんの登場には子どもたちも喜んでくれ、自分たちからプレゼントをもらいに行きました。

午後からもミニクリスマス会を行いました。クリスマスにちなんだ親子体操やクイズ大会などをして楽しみました。

