



ねむのき だより

2024. 7月発行

<7月予定表>

ねむのきタイム 0~5歳 11:30~ 0~1歳3か月 2:30~

火	水	木	金
2 交通安全教室 受付開始	3 	4 	5 会議の為 PM閉所
9 	10 	11 	12 お誕生会
16 	17 	18 	19
23 	24 	25 	26 交通安全教室 (AM)
30 	31 	<お知らせ> 身長計と体重計を用意しています。 いつでも測ることができるので お声がけください。	

7月のうた さかながはねて

- ①さかながはねて ぴよん
あたまにくっついた ぼうし
- ②さかながはねて ぴよん
おみみにくっついた イヤリング
- ③さかながはねて ぴよん
くびにくっついた ネクタイ
- ④さかながはねて ぴよん
ほっぺにくっついた なんと
- ⑤さかながはねて ぴよん
あごにくっついた おひげ
- ⑥さかながはねて ぴよん
おめめにくっついた めがね
- ⑦さかながはねて ぴよん
おはなにくっついた ピエロ
- ⑧さかながはねて ぴよん
おくちにくっついた マスク
- ⑨さかながはねて ぴよん
おでこにくっついた おしまい

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター
「ねむのき」代表 庄司 牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター
ASOBI~BA 和室内

TEL 090-8271-8899

夏の太陽が顔を出し、お外遊びや水遊びを楽しむ季節となりました。規則正しい生活を大切に、これからやってくる夏を楽しんでください。また、こまめに水分補給をするなど、熱中症には充分に気をつけてください。

●5日(金)午後は、上川管内地域子育て支援センター連絡会議の為お休みとなります。午前は通常通りです。

●12日(金)は7月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30~ PM2:30~)
どなたでも参加できますのでみなさんでお祝い致しましょう。

●26日(金)午前は、行事「交通安全教室」の為、予約の方の参加になります。宜しくお願い致します。

こんな時どうする?Q&A

Q.ご飯を食べなかったり、遊び食べをしてしまう...

A.ご飯を食べない...どうしてなのか、簡単に言うと「食べたくないから」です。子どもたちはさほど「お腹がすいていない」のです。まずは子どもがその日にどの程度の活動をしたのかを振り返り、子どもがしっかりとお腹を空かした状態で、食事を与えましょう。

また、食べることで体が遊びになってしまった場合は早めに切り上げましょう。きちんと食べる場面と、そうでない場面の、けじめをつけていくことも必要です。(上手な叱り方・ほめ方参照)

6月の様子

5日(水)はいちご狩りをしに、東旭川の「菜ん野花ん家ふあーむ」に行ってきました。あいにくの雨模様でしたがハウス内なので濡れることもなく最後まで楽しむことができました。ハウスに入ると「うわあ！いちごいっぱいあるね～」と嬉しそうなお子たち。自分たちで取ってたくさん食べることができました！

14日(金)は父の日に向けて製作をしました。来た人から順にスーパーマンを題材にした足形アートをしました。その後ねむのきタイム時にシールやペンで飾り付け。中には足形が嫌で泣いちゃう子もいたのですが、仕上げの時には一生懸命取り組んでる姿が見られました。



(いちご狩り)



(父の日製作)