



ねむのき だより

2024. 5月発行

<5月予定表>

ねむのきタイム 0~5歳 11:30~ 0~1歳3か月 2:30~

火	水	木	金
	1 ベビーマッサージ受付開始	2 	3 憲法記念日
7 	8 	9 	10
14 	15 	16 	17 お誕生会
21 いちご祭り遠足受付開始	22 	23 	24 ベビーマッサージ講座 (PM)
28 	29 	30 	31

5月のうた ぼくのミックスジュース

♪おはようさんの大声と キラキラキラのおひさまと
それにゆうべのこわい夢みんなミキサーに
ぶちこんで 朝はミックスジュース×3
こいつをググっと飲みほせば
今日はいいことあるかもね

♪友達仲よし歌声と スカッと晴れた大空と
それに喧嘩のべそっかきみんなミキサーに
ぶちこんで 昼はミックスジュース×3
こいつをググっと飲みほせば
なんでもかんでもいい調子

♪あのねそれでねのお話と ほんわかお風呂の
いい気持ちと それにひざっこぞうのすり傷を
みんなミキサーにぶちこんで
夜はミックスジュース×3
こいつをググっと飲みほせば
あとはぐっすり夢の中

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター
「ねむのき」代表 庄司牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター
ASOBI~BA 和室内

TEL 090-8271-8899

ぽかぽか暖かい季節になってきましたね。
お子さんと一緒に外へお出かけして春のかおりや
暖かな日差し、目に入る草花を触ったり、感じたりし
て楽しむのはいかがでしょうか？
そして是非、ねむのきにも遊びにいらしてくださいね。
スタッフ一同、心よりお待ちしております。

●17日(金)は、5月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時
に行います。(AM11:30~ PM2:30~)
どなたでも参加できますのでみなさんで祝いましょう。

●24日(金)午後は、「ベビーマッサージ講座」の為、予約の方
の参加になります。赤ちゃん講座の為電話での受付も対応いた
しますのでは是非ご参加ください。

<<お願い>>

- * 風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。
- * センターに来所した際の写真・動画撮影・SNSへの投稿など
はご遠慮ください。

こんな時どうする？Q&A

Q.外出先でぐずった時は？

A.途中でベビーカーから抱っこに切り替えると視界が高くな
って気分転換になり落ち着くことがあります。
時にはおもちゃを持たせてあげたり、鏡もおすすめで鏡に
映る自分の顔を見て不思議と泣き止む子も…

(らくらくあんしん育児参照)

4月の様子

19日(金)は、旭川理容美容専門学校の先生をお
招きして『乳幼児カット指導講座』を実施しました。
参加者皆さんに、一人一台お人形を使って髪のカット
を体験していただきました。
ハサミの持ち方のお話から始まり、最後にくしと鏡の
お土産を頂きました。講師の方へお母さん方からお
子さんのヘアースタイルの様々なお悩みなど質問があり、
講師の方からの参考になるお話をたくさん聞か
せて頂きました。



日々の生活に、お役立て頂
ければとても嬉しく思います。