



＜12月予定表＞ ★出張サロン

ねむのきタイム 0～5歳11:30～ 0～1歳3か月2:30～

火	水	木	金
			1 専門職来所 (PM) ★
5 クリスマス会 予約開始	6	7	8 お誕生会 ★
12	13	14	15 身体測定(PM) ★
19	20	21 クリスマス会	22
26 1月26日行事 リトミック予約開始		28	29

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター
「ねむのき」代表 庄司 牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター
ASOBI～BA 和室内

TEL 090-8271-8899

とうとう今年も残り1カ月となり、年末に近づくにつれ何かと忙しい日々を送っているのではないのでしょうか。雪も降り始め、お出かけがおっくうになるかもしれませんが、そんな時こそねむのきに遊びに来てみてはどうですか。

●1日(金)午後(13:30～14:30)は、専門職(理学療法士・作業療法士)の方が来所し、発達全般や育児の悩みに応じてくれます。相談がある方は気軽に声をおかけ下さい。

●8日(金)は12月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30～PM2:30～)
どなたでも参加できますのでみなさんでお祝い致しましょう。

●15日(金)午後は、身体測定を行います。時間は決まっていませんので、お子様の生活リズムに合わせてお越しください。

●21日(木)午前は行事「クリスマス会」の為、予約の方の参加になります。

●毎月金曜日の午前中は出張サロンに行っています。予約はいりません。22日、29日はお休みです。

【開所時間】 10:00～11:30

【場所】 子ども総合相談センター内ときわひろば

(10条通11丁目)

* 年末年始休業は12月30日～1月4日までです。

12月のうた 赤鼻のトナカイ

真っ赤なお鼻のトナカイさんは

いつもみんなのわらいもの

でもその年のクリスマスの日

サンタのおじさんはいました

暗い夜道はぴかぴかの

おまえの鼻が役に立つのさ

いつも泣いてたトナカイさんは

今宵こそはとよろこびました

♪ララララララー

※あわてんぼうのサンタクロースも歌います！



11月の様子

朝晩の寒さも日に日に増し本格的な冬の季節となりました。風邪や感染症に気を付けて手洗いやうがいを徹底しながら元気に年越しができるといいですね。

24日は午前は交通安全教室、午後はベビーマッサージ講座でした。交通安全教室では交通課のお姉さんと交通ルールのお約束をした後に、着ぐるみの猫のミイコちゃんが登場！みんな大喜びで楽しく横断歩道の渡り方の練習しました。その後は製作をして楽しい時間を過ごすことができました。午後はベビーマッサージ講座で講師の伊藤先生にマッサージの仕方を教えて頂きました。お母さんの愛情で幸せホルモンをいっぱいにしてくださいとの先生のお話でスタートし、リズム遊び、手遊び、絵本を読んで下さり、いよいよ洋服を脱いでベビーマッサージスタート！足の裏をやさしく刺激し、お名前を呼び掛けながらマッサージをすると気持ちよさそうにうっとりする子も…。ママの愛情たっぷりのマッサージでお子さんも私たちスタッフも幸せに包まれた講座となりました。

