



ねむのき だより

2023・4月発行

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター
「ねむのき」代表 庄司牧子
070-0030
旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター
ASOBI~BA 和室内
TEL 090-8271-8899

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。雪も少なくなり外へのお出かけも気持ちのいい季節になってきましたね。4月は新しい始まりです。初めの一步！どうぞねむのきに遊びに来てください。スタッフ一同お待ちしております。

<4月予定表>

ねむのきタイム 0~5歳 11:30~ 0~1歳 2:45~

火	水	木	金
4 ピラティス 受付開始	5 	6 	7 お誕生会 ★
11 	12 	13 	14 身体測定(PM) ★
18 	19 	20 	21 ピラティス(AM)
25 	26 	27 	28 ★

- 7日(金)は4月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30~ PM2:45~)
どなたでも参加できますのでみなさんでお祝い致しましょう。
- 14日(金)午後は、身体測定を行います。(希望者のみ)
時間は決まっていませんので、お子様の生活リズムに合わせてお越しください。
- 21日(金)午前は行事「ピラティス講座」の為、予約の方の参加になります。
- 毎月金曜日の午前中は出張サロンに行っています。予約は
いりません。都合により21日はお休みにになります。
【開所時間】 10:00~11:30
【場所】 子ども総合相談センター内ときわひろば
(10条通11丁目)
<<お願い>>
* 風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。
* センターに来所した際の写真・動画撮影・SNSへの投稿などは
ご遠慮ください。

4月のうた おはながわらった・かわいいかくれんぼ

<おはながわらった>
☆おはながわらった おはながわらった ×2
みんなわらった いちどにわらった

☆おはながわらった おはながわらった ×2
みんなわらった げんきにわらった

<かわいいかくれんぼ>
☆ひよこがね おにわで びよこびよこ かくれんぼ
どんなにじょうずに かくれても きいろいあんよが
みえてるよ だんだんだあれが めっかった

☆すずめがね おやねで ちょんちょん かくれんぼ
どんなにじょうずに かくれても ちゃいろいあたまが
みえてるよ だんだんだあれが めっかった

☆こいぬがね のはらで よちよち かくれんぼ
どんなにじょうずに かくれても かわいしいしっぽが
みえてるよ だんだんだあれが めっかった

ねむのき日課表

10:00 午前 はじまり
親子と一緒に遊びます

11:30 お片付け
ねむのきタイム(絵本・親子遊びなど)
お帰りのお仕度

12:00 お昼休み

13:00 午後 はじまり
親子と一緒に遊びます

15:20 お片付け
お帰りのお仕度

15:45 閉所

* 金曜日 午後は0~1歳3か月児の日です。
この日は2:45~ねむのきタイムがあります