



旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター
 「ねむのき」代表 庄司 牧子
 070-0030
 旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター
 ASOBI～BA 和室内
 TEL 090-8271-8899

2月3日の節分が過ぎると立春！暦の上では、春が始まると日ということですが厳しい寒さが続きますね。空気の乾燥が気になる時期でもあります。風邪などの予防に十分配慮しながら元気にお過ごし

＜2月予定表＞

ねむのきタイム 0～5歳11:30～ 0～1歳2:45～

火	水	木	金
	1 救命講座 受付開始	2	3 節分 (AM)
7	8	9	10 お誕生会 ★
14	15	16	17 救命講座 (AM) 身体測定 (PM)
21	22	23 天皇誕生日 の為お休み	24 ★
28			

●10日(金)は2月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に行います。(AM11:30～ PM2:45～)どなたでも参加できますのでみなさんで祝いましょう。

●17日(金)午前は救急救命講座のため予約の方の参加になります。(誤飲対応についても教えていただけます) よろしく願いいたします。

●17日(金)午後は身体測定を行います。時間は決まっていますので、お子様の生活リズムに合わせてお越しください。

●毎月金曜日の午前中は出張サロンに行っています。予約はいりません。3日、17日はお休みです。

【開所時間】10:00～11:30

【場所】子ども総合相談センター内ときわひろば
(10条通11丁目)

* 風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。

2月のうた どんないろがすき

どんないろがすき(あか) あかいろがすき
いちばんさきになくなるよ あかクレヨン

どんないろがすき(あお) あおいろがすき
いちばんさきになくなるよ あおいクレヨン

どんないろがすき(きいろ) きいろいろがすき
いちばんさきになくなるよ きいろクレヨン

いろ色 いろ色 いろんないろがある～～
いろ色 いろ色 いろんないろがある～

どんないろがすき(ぜんぶ)
ぜんぶのいろがすき みんないっしょになくなるよ
ぜんぶのクレヨン ぜんぶのクレヨン

1月の様子

20日(金)午前はアロマトリートメント講座がありました。アロマについてのお話から始まり、その後はそれぞれハンドクリームやアロマスプレーを作りました。予め用意されている蜜蝋や精製水に自分の好きな香りを選びオリジナルの物を作ることができました。

また、普段抱っこしたり育児する中で、知らず知らずに肩が凝っているお母さん方も多いはずと、一人一人にオイルを頂き、ヘッドマッサージのやり方も教わりました。お部屋中にいい香りが漂う中癒された講座だったのではと思います。



ねむのきに空気清浄機を設置しました。まだまだコロナが気になって外出を控えてる方もいるかと思いますが、気分転換に遊びに来てくださいね。