



# ねむのき だより

2022. 12月発行

## <12月予定表>

ねむのきタイム



0~5歳 11:30~



0~1歳 2:45~

火	水	木	金
	★出張サロン	1 	2   ★
6 	7 	8 	9   お誕生会 ★
13 	14  専門職来所 (AM)	15 	16   身体測定(PM) ★
20 	21 	22 	23 クリスマス会
27 	28 	29 	30 年末休業 (~1/4)

## 12月のうた あわてんぼうのサンタクロース

- あわてんぼうのサンタクロース クリスマス前にやってきた  
いそいでりんりんりん いそいでりんりんりん  
鳴らしてくれよ鐘を りんりんりん(3回)
- あわてんぼうのサンタクロース 煙突のぞいておこちた  
あいたたドンドンドン あいたたドンドンドン  
まっくろくろけのおかお ドンドンドン(3回)
- あわてんぼうのサンタクロース 仕方がないから踊ったよ  
たのしくチャチャチャ たのしくチャチャチャ  
みんなも踊ろよぼくと チャチャチャ(3回)
- あわてんぼうのサンタクロース もいちどくるよと帰ってく  
さよならシャランラン さよならシャランラン  
タンプリン鳴らしてきえた シャランラン(3回)
- あわてんぼうのサンタクロース 愉快なおひげのお爺さん  
りんりんりんチャチャチャ ドンドンドンシャランラン  
忘れちゃだめだよおもちや  
シャランラン チャチャチャ ドンシャランラン

旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター  
「ねむのき」代表 庄司 牧子

070-0030

旭川市宮下通14丁目 旭川市北彩都子ども活動センター  
ASOBI~BA 和室内

TEL 090-8271-8899

とうとう今年も残り1カ月となり、年末に近づくにつれ何かと忙しい日々を送っているのではないのでしょうか。雪も降り始め、お出かけがおっくうになるかもしれませんが、そんな時こそねむのきに遊びに来てみてはどうですか。

●9日(金)は12月生まれのお誕生会です。ねむのきタイム時に  
行います。(AM11:30~PM2:45~)

どなたでも参加できますのでみなさんでお祝い致しましょう。

●14日(水)午前は、専門職(保健師・心理士)の方が来所し、発達全般や育児の悩みに応じてくれます。相談がある方は気軽に声をおかけ下さい。

●16日(金)午後は、身体測定を行います。時間は決まっていますので、お子様の生活リズムに合わせてお越しください。

●23日(金)午前、午後とも行事「クリスマス会」の為予約の方の参加になります。

●毎月金曜日の午前中は出張サロンに行っています。予約はいりません。23日はお休みです。

【開所時間】 10:00~11:30

【場所】 子ども総合相談センター内ときわひろば

(10条通11丁目)

\* 風邪症状のある方や予防接種後の来所はお控えください。

## 11月の様子

朝晩の寒さも日に日に増し本格的な冬の季節となりました。

いよいよ今年も残すところ一カ月となり年末年始の過ごし方を考える時期となりました。風邪や感染症に気を付けて手洗いやうがいを徹底しながら元気に年越しができるといいですね。

11月25日は旭川理容・美容専門学校の講師によるカット指導を行いました。ハサミの持ち方からカットの仕方まで、実際にマネキンを使ってやり方を指導して下さいました。カットのコツやポイントなどわかりやすく教えてくださり、大変勉強になりました。実際にお母様方もマネキンの髪をカットし、アドバイスをいただきました。これから、自分のお子様の髪の毛をカットするとき

のシミュレーションができたのではないのでしょうか。大変有意義な時間を過ごすことができました。

