

# ねむのき

## だより

2021・12月発行



旭川市地域子育て拠点事業 子育て支援センター  
「ねむのき」 代表 庄司牧子  
旭川市北彩都子ども活動センターASOBI～BA 和室  
旭川市宮下通り 14 丁目 ☎090-8271-8899

今年も残り1カ月となり、年末に近づくにつれ何かと忙しい日々を送っているのではないのでしょうか。雪も降りだしお出かけがおっくうになるかもしれませんが、そんな時こそねむのきに遊びに来てみてはいかがでしょうか。

### 12月予定表

ねむのきタイム  0～5歳 11:30～  0～1歳 2:45～			
火	水	木	金
	1	2	3   ★
7	8	9	10   ★ お誕生会
14	15	16 クリスマス会	17   ★
21	22	23	24   ★
28	29	30 年末休業	31 年末休業

★出張サロンの日

- \* 10日(金)は12月生まれのお誕生会です。誰でも参加できますので、お祝い致します。
- \* 16日(木)午前は、「クリスマス会」のため予約の方の参加になります。
- \* 年末年始のお休みは12/30～1/4 までとなります。1/5 から通常通り開所します。
- \* 12月の出張サロンは3、10、17、24日の10:00～11:30です。予約不要です。  
場所:子ども総合相談センター(10の11)  
<おねがい>  
○予防接種後の来所はお控えください。  
○支援センターに来所した際の写真撮影・動画撮影・SNSへの投稿はご遠慮ください。

### 12月の歌「あわてんぼうのサンタクロース」

- あわてんぼうのサンタクロース クリスマス前にやってきた  
いそいでりんりんりん いそいでりんりんりん  
ならしておくれよかねを りんりんりん(3回)
- あわてんぼうのサンタクロース えんとつのぞいておこちた  
あいたたドンドンドン あいたたドンドンドン  
まっくろくろけのおかお ドンドンドン(3回)
- あわてんぼうのサンタクロース しかたがないからおどったよ  
たのしくチャチャチャ たのしくチャチャチャ  
みんなもおどろよぼくと チャチャチャ(3回)
- あわてんぼうのサンタクロース もいちどくるよとかえってく  
さよならシャランラン さよならシャランラン  
タンブリンならしてきえた シャランラン(3回)
- あわてんぼうのサンタクロース ゆかいなおひげのおじいさん リ  
ンリンリンチャチャチャ ドンドンドンシャランラン わすれちゃ  
だめだよおもちゃ シャランラン チャチャチャ ドンシャラン

### 11月の様子

18日は歯科医師による「お口の健口教室」でした。ねむのきに遊びに来てくれていたママさん先生で、実体験をもとに歯のことについてのお話や、歯磨きを嫌がる子への歯磨きの仕方などを教えて下さいました。参加したお母さん方にはなかなか歯医者に行く機会がないから色々お話が聞けて良かったとのことでした。最後にどうしても伝えたいとお話していたのが、歯ブラシをくわえたまま絶対に歩かせないということでした。機嫌が悪くなるからちょっとだけ！と軽い気持ちが大事故に繋がる恐れがあるので気をつけてほしいと仰っていました。

毎週金曜日の午前中は出張サロンに出かけています。毎回7～8組前後の親子が遊びに来てくれます。ボールプールやねむのきにはないおもちゃなどもあるのでこちらにも遊びに来てみてくださいね♪



<健口教室の様子>